

保護者 各位

ジュニアレッスン開催時のチェックリスト

川口市テニス協会

※ジュニアのレッスンに携わるコーチたちへ示したチェックリストです。

テニス協会がご用意するもの

- 手指消毒液 出入口で子供たちが手指消毒をできるように
- ハンドソープ 外の水道でも丁寧に手を洗えるよう準備する
- 道具除菌剤 レッスン前後にドアノブ、カートなどの手の触れる場所を除菌する
- 除菌シート 手の触れる場所を除菌した後ふき取る
- ディスポグロブ 特に道具の消毒除菌をする際使用する
- ゴミ袋 除菌シートディスポグロブなどをまとめて捨てる
- 非接触型体温計

1. コーチ自身の健康観察

- 毎日の健康観察

スポーツイベント等の開催にあたり、開催前 2 週間の体調確認が奨励されております。
コーチも生徒同様に健康観察を日頃よりお願いいたします。

- 当日の健康観察

起床時の体温測定、体調の変化などを確認し、『健康観察表』への記入をお願い致します。

2. レッスン前後の消毒、除菌作業

- ボールカート、ボールカゴの除菌

倉庫内にあるボールカート及びカゴの除菌をお願いします。

⇒ スプレーシートでふき取る。

- ドアノブ、ベンチ周辺等の除菌

5 番コートの後のドア、10 番コートの後のドアとドアノブ周辺の除菌をお願いします。

除菌後はドアを解放しておいてください。

⇒ スプレーシートでふき取る。ドアノブに触れる人数、回数の削減

3. レッスン前の子供達の迎え入れ

レベルアップジュニア強化（土曜日）

- 入場は 10 番コート後方の出入り口から入場させてください。

入場の際入り口に立ち止まらず、9 番コート付近に進んでください。

- 『手指の消毒』 手指のアルコール消毒をする。
- 『健康確認表』の確認 項目をチェックし、確認サインをする。

持ってこなかった場合、1 回目注意して体温チェック、体調チェックをしてから受講。

2 回目以降は原則お断りする。

普及ジュニアテニス教室（日曜日）

□ 各コート（昨年度と同じコート）に入るよう誘導してください。

6～8 番コートは、5 番コートの後から入場させてください。

9～12 番コートは 10 番コートの後から入場させてください。

入場の際入り口に立ち止まらず、9 番コート 12 番コート、7 番コート付近に誘導してください。

- 『手指の消毒』 手指のアルコール消毒をする。
- 『健康確認表』の確認 項目をチェックし、確認サインをする。

持ってこなかった場合、1 回目注意して体温チェック、体調チェックをしてから受講。

2 回目以降は原則お断りする。

4. レッスン前の挨拶

□ ソーシャルディスタンス 2 m（最低でも 1 m）を取るようにして、大声にならないよう挨拶をしてください。

5. レッスン中の諸注意

□ マスクはレッスン中ははしていても構いませんが、熱中症にも配慮をお願いします。

□ 整列時、どうしても間隔が狭くなりがちです、マーカーなどで足元に目安を示しましょう。

□ ボールを集める時、密になりやすくおしゃべりも多くなりがちです。各コート工夫をお願いします。

□ ハイタッチや握手で直接他人に触れること、ラケットなど他人との道具の貸し借りなどには十分注意しましょう。

□ マスクをしていると余計に脱水症状が分からなくなります、密集しないよう注意をしながらこまめに水分補給をするよう心掛けてください。

□ 最後の挨拶は、コート内で各コート時間内の範囲で行ってください。

□ レッスン中、必要以上に髪の毛や顔などを触っている子がいたら声をかけてあげましょう。

6. レッスン終了後

□ ボールの片づけは挨拶後に各コートで行ってください。

警戒レベルの時はコーチが行うようにしてください。

□ コート整備は各コートで行ってください。

警戒レベルの時はコーチが行うようにしてください。

□ 子供達に必ず丁寧に（30 秒以上）手を洗ってから帰宅するように指導してください。

みんなで^き気をつけよう！

I. ^{にもつ}荷物は？

^{ひと}ひと ^{あいだ}あいだ ^{さいてい}さいてい ^ああ ^{ぎわ}ぎわ ^おお
人と人との間 2m(最低でも1m)開けて、フェンス^お際に置きましょう

II. ^{せいれつ}整列は？

^{ひと}ひと ^{あいだ}あいだ ^{さいてい}さいてい ^ああ ^{なら}なら
人と人との間 2m(最低でも1m)開けて並びましょう

III. ^{あつ}ボール集めは？

^{みつ}みつ [密]になりやすいので、おしゃべりをせず、^{すばや}素早く



IV. ^{さいご}最後の挨拶

^{じぶん}自分のコートであいさつをしましょう

V. ^{あとかた}ボールの後片づけ

^{そうご}そうご ^{まえ}まえ ^もも ^{みつ}みつ
倉庫の前まで持っていきましょう。[密]になりやすいので、

^{いじょう}いじょう ^いい
3人以上では行かないように

VI. ^お終わってから

^{ともだち}ともだち ^{とき}とき ^{ひと}ひと ^{ひと}ひと ^{あいだ}あいだ ^{さいてい}さいてい ^ああ
お友達とお話する時、人と人との間 2m(最低でも1m)開けましょう

* ソーシャルディスタンス(人と人との間2m最低でも1m)



咳エチケット



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避

みんなで気をつけよう！

① 直接

ハグやハイタッチ・握手はしないようにしよう

肩を組んだり抱き着いたりしないようにしよう

ベンチや壁など必要以上に触らないようにしよう

② 間接

ラケットの貸し借りはしないようにしよう

③ 密接

始めと終わりの挨拶の時、密になりやすいので気をつけよう

並んで順番を待つ時、密になりやすいので気をつけよう

ボールを集める時、密になりやすいので気をつけよう

水分補給の時、密になりやすいので気をつけよう



咳エチケット



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避