

< **ニュージェネレーションの発掘と育成** >

① **ジュニアテニス指導者の発掘と育成**

- ◆ ジュニアテニスに興味がある方々に
 - ・ ジュニア特有の年齢や成長に応じた指導法を学んでいただく
 - ・ ラケットを使う以外のトレーニングや練習方法を体験して頂く
 - ・ 実際にジュニア選手と一緒に体験をして頂く

② **プレゴールデンエイジの選手の発掘と育成**

主に 5 歳から 8 歳くらいのジュニアを対象に

- ◆ この年代の身体的特徴や能力的特徴
- ◆ この年代に求めすぎてはいけない運動と練習
- ◆ この年代だからこそやっておきたい運動と練習
子供たちの特徴を知り、指導する際のポイントを学ぶ
この時期にやっておきたい体操や運動を知り、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる
練習方法など幅広く紹介して頂き、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる

③ **ゴールデンエイジの選手の発掘と育成**

主に 9 歳から 12 歳くらいのジュニアを対象に

- ◆ この年代の身体的特徴や能力的特徴
- ◆ この年代に求めすぎてはいけない運動と練習
- ◆ この年代だからこそやっておきたい運動と練習
子供たちの特徴を知り、指導する際のポイントを学ぶ
この時期にやっておきたい体操や運動を知り、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる
練習方法など幅広く紹介して頂き、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる

④ **ポストゴールデンエイジの選手の発掘と育成**

- ◆ この年代の身体的特徴や能力的特徴
- ◆ この年代に求めすぎてはいけない運動と練習
- ◆ この年代だからこそやっておきたい運動と練習
子供たちの特徴を知り、指導する際のポイントを学ぶ
この時期にやっておきたい体操や運動を知り、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる
練習方法など幅広く紹介して頂き、指導者自ら実際に子どもたちとやってみる