

令和4年度 テニスの日 レベルアップ®&指導者講習会のお知らせ

日頃より、川口市テニス協会の活動にご理解ご協力いただき御礼申し上げます。

さて、毎年2月に芝スポーツセンター(インドアフロア3面)で開催していましたが、今年度よりテニスの日9月23日(金祝)に江川テニスコート(ハードコート4面)で開催することとなりました。可能な限りの新型コロナ感染拡大防止等の対策を講じたうえで、開催したいと思っておりますので、参加ご希望の方は奮ってご参加くださいますようお願い致します。

- 事業名称 レベルアップ講習会 (川口市テニス協会特別強化指定事業)
指導者講習会 (川口市テニス協会特別強化指定事業)
- 主催 川口市テニス協会
- 主管 普及・強化委員会 (普及ジュニア部会・強化ジュニア部会・一般強化部会他)
- 協力 明治安田生命保険相互会社
- 日程 **令和4年9月23日(金・祝)** (新型コロナ感染拡大等の状況により中止となる場合もあります。)
午前の部 ジュニア 初心者・ジュニア イエローボール 9:30 ~ 11:30 (9:15 受付終了)
午後の部 一般 初心者・一般 トーナメント 13:00 ~ 16:00 (12:45 受付終了)
- 会場 **江川テニスコート** (ハードコート4面使用予定)
駐車場に限りがありますので、極力公共交通手段・自転車等をご利用ください。
- 講師 明治安田生命 女子テニス部
- 受講料 川口市テニス協会特別強化指定事業の為**受講料は無料**といたします。
- 申込方法 申込期間中にHPの『レベルアップ講習会のお知らせ』にある『レベルアップ講習会の参加申込はこちら』から参加申込フォームにアクセスしお申し込みください。参加申込フォーム以外の申込は受付できません。参加申込フォームでは同時に複数名の申込ができません。また、申込フォームに入力されたメールアドレスに「参加申込受付ました。」の自動返信メールが返送されますので、メールアドレスを正確に入力ください
- 申込期間 **9月5日(月)~9月19日(月)** 新型コロナ感染拡大防止策の一環で定員になり次第締切ります。
- 健康観察票 新型コロナウイルス等感染拡大防止の為、当日健康観察及び検温をお願い致します
必ず自宅で体温を測り、体調を観察してからお越しください。
- お問合せ 川口市テニス協会事務局 090-6956-1719 月曜日~土曜日 18:00~21:00
アドレス info@tennis-kawaguchi.com
- 同時開催 **みんなの健活プロジェクト！**を行います。
会場内特設ブースにおいて健康チェック(血管年齢測定会等)を行い
皆さんの健康状態を知っていただき、継続的な健康維持増進にお役立てください。

みんなの健活
プロジェクト



川口市と明治安田生命は包括連携協定を締結しています。

☆午前の部 9:30 ~ 11:30 (9:15 受付終了)

ジュニア 初心者クラス ジュニア 16 名程度 (未経験者・初心者) 主に小学生・指導者 若干名

このクラスは、初めてテニスをする子から、主にレッドボールやオレンジボールを使って練習をしている子供達を対象とします。ラリーをするのが少し難しい子たちも参加できます。この時期の子供達はプレゴールデンエイジ（主に5歳から8歳）と呼ばれる時期にあり、色々な刺激を受けることにより多種多様な動きが習得でき、運動を始めるのに最高の時期と言えます。この年代の身体的特徴や能力的特徴を知ったうえで、この年代に求めすぎてはいけない運動と練習、この年代だからこそやっておきたい運動と練習などを子どもたちに指導すると同時に指導者自身もいっしょになって体験していただきます。ジュニア指導に興味のある方や保護者の方もお子様と一緒に参加できます。

ジュニア イエローボールクラス ジュニア 24 名程度 (初級者・中級者) 主に小・中学生・指導者 若干名

このクラスは、日頃グリーンボールやイエローボールを使って練習をしている子供達を対象とします。ショートラリーやロングラリーができるようになった子たちが参加できます。この時期の子供達はゴールデンエイジ（主に9歳から12歳）と呼ばれる時期にあり、今までに習得してきた動きや動作を、効率的に動き力強い動作に変換可能な時期ともいえます。運動連鎖（キネティックチェーン）を意識して、力強さと正確性を兼ね備えた練習などを取り入れていきます。ジュニア指導に興味のある方や保護者の方もお子様と一緒に参加していただき、指導者として球出しやヒッティング、ジュニアと同じ練習に参加することもできます。

☆午後の部 13:00 ~ 16:00 (12:45 受付終了)

一般 初心者クラス 一般の方 16 名程度 (未経験者・初心者)

このクラスは、テニス未経験または初心者の方でラリーがうまくできないような方々が、ラリーをするのに必要な基本動作やステップワークなどを練習していただき、ラリーや試合に生かせる練習を目指していきます。

一般 トーナメントクラス 一般の方 24 名程度 (初級者・中級者)

このクラスは、日頃川口市テニス協会の大会に参加して下さっている方々（主にBクラス・Cクラス）に、ラリーをするのに必要な基本動作やステップワークなどを練習していただき、ラリーや試合に生かせる実戦的な練習を目指していきます。

講師紹介

明治安田生命 女子テニス部 (明治安田生命保険相互会社)

仕事とテニスの『二刀流』で、3大会連続の日本リーグ決勝トーナメント進出！を目指しています。

日本リーグ 2021 年 4 位 ベストアマチュアチーム賞・優秀選手賞（足立） ベストアマチュア個人賞（足立）

日本リーグ 2019 年 準優勝 優秀選手賞（米原・足立）（2020 年は新型コロナ感染拡大の為に中止）

主な参加予定講師 (都合によりメンバーが変更される場合もあります。)

足立 真美 (アダチ マミ)

主な戦績 全日本テニス選手権 2019 年 ダブルス Best8 2018 年 全米大学室内選手権ダブルス優勝

金山 晴菜 (カナヤマ セイナ)

主な戦績 全日本テニス選手権 2019 年 シングルス Best64 関東学生テニス選手権 2019 年 シングルス Best8

吉田 明日香 (ヨシダ アスカ)

主な戦績 全日本学生選手権 2019 年 シングルス 第 3 位、関東学生テニス選手権 シングルス 2019 年 準優勝

加藤 慧 (カトウ ケイ)

主な戦績 全日本テニス選手権 2018 年 シングルス Best32 全日本学生選手権 2018 年 シングルス Best16

清水 理咲 (シミズ リサ)

主な戦績 全日本学生室内 2021 年 ダブルス 準優勝、関東学生テニス選手権 2021 年 ダブルス 準優勝