

令和 6 年度 テニスの日レベルアップ&指導者講習会のお知らせ

日頃より、川口市テニス協会の活動にご理解ご協力頂き御礼申し上げます。

さて、レベルアップ講習会を**テニスの日 9 月 23 日(土祝)江川テニスコート(ハードコート 4 面)**で開催いたします。

参加ご希望の方は奮ってご参加くださいますようお願い致します。

- 事業名称 レベルアップ講習会 (川口市テニス協会特別強化指定事業)
指導者講習会 (川口市テニス協会特別強化指定事業)
- 主催 川口市テニス協会
- 主管 普及・強化委員会 (普及ジュニア部会・強化ジュニア部会・一般強化部会他)
- 協力 **テニスワークス Kei(株)、YONEX(株)**
- 日程 **令和 6 年 9 月 23 日 (月・祝)** (雨天等悪天候により中止となる場合もあります。)
 - 午前の部 ジュニアの部 (ジュニアトーナメントクラス) **12 名程度**
10:00 ~ 12:00 (9:50 受付終了)
講師: **間中 早妃 (早稲田実業学校高等部女子テニス部監督)**
原則として 4 年生以上の小中学生で公認大会等参加経験のある選手
希望者多数の場合は、書類選考をさせて頂く場合があります。
 - 午後の部 一般の部 (初心者・初級者クラス **12 名** ・ トーナメントクラス **18 名**)
14:00 ~ 16:00 (13:50 受付終了)
講師: **間瀬 義和 (テニスワークス Kei 株式会社)**
原則としてトーナメントクラスは、協会主催・主管大会に参加している方々が対象です
- 会場 **江川テニスコート** (ハードコート 4 面使用予定)
駐車場に限りがありますので、極力公共交通手段・自転車等をご利用ください。
- 受講料 川口市テニス協会特別強化指定事業の為、**受講料は無料**といたします。
- 申込方法 申込期間中に HP の『レベルアップ講習会のお知らせ』にある『レベルアップ講習会の参加申込はこちら』から参加申込フォームにアクセスしお申し込みください。参加申込フォーム以外の申込は受付できません。参加申込フォームでは同時に複数名の申込ができません。また、申込フォームに入力されたメールアドレスに「参加申込受付ました。」の自動返信メールが返送されますので、メールアドレスを正確に入力ください
- 申込期間 **9 月 1 日 (日) から受付を開始します。 定員になり次第締切ります。**
- お問合せ 川口市テニス協会事務局 090-6956-1719
月曜日～土曜日 18:00～21:00
アドレス info@kawaguchi-tennis.com



☆午前の部 ジュニアの部 10:00 ~ 12:00 (9:50 受付終了)

- ジュニアトーナメントクラス ジュニア 12 名程度 (公認大会等に参加している選手)
- ジュニア選手を指導している又は指導に興味のある指導者 若干名

Q&A

Q: 試合に出場したことがありません。参加できますか？

A: 残念ながら参加できません！

このクラスは参加者同士でラリーをし、実戦形式で練習をする練習もあるので、ラリーが十分できないと参加できません

Q: 当日試合の予定が入っているので、遅刻して参加することは可能ですか？

A: 人数を制限しているので、遅刻しての参加は原則として認めていません

Q: ジュニアの指導をしています参加することは可能ですか？

A: 指導者講習会ですから、指導者の方のご参加をお待ちしています。

実際のレッスンの中で指導のポイントやレッスン方法を学んでください。

☆午後の部 一般の部 14:00 ~ 16:00 (13:50 受付終了)

- 一般 初心者初級者クラス 一般の方 12 名程度 (未経験者・初心者)

Q&A

Q: ラリーがうまくできませんが参加できますか？

A: 初心者・初級者クラスに参加できます。

このクラスは、試合ができるようになるためのラリーの練習などを中心に基本練習から応用までを行います。

Q: ラケットを借りることは可能ですか？

A: 貸し出しのラケットもあります。お申し込み時にレンタルラケット必要と明記してください。

- 一般 トーナメントクラス 一般の方 18 名程度 (中級者)

Q&A

Q: ラリーがうまくできませんが参加できますか？

A: 一般トーナメントクラスには参加できません。

このクラスは、日頃川口市テニス協会の大会に参加して下さっている方々 (主に B クラス以上) を想定していて

試合における動きやショットを練習し実戦形式を通じて練習するのでラリーができないと参加できません

なお、練習中初心者・初級者クラスに移動して頂く場合もありますのでご承知おきください。

講師紹介

【午前】 間中 早妃 (まなか さき)

早稲田実業学校女子テニス部監督

『文武両道』がモットーの早稲田実業学校の練習時間は1日3時間程度。

強豪校の中では少ない練習時間と言えます。短い練習時間で最大限成果を上げる指導を、この機会に体験してみてください。



テニスでこんな悩みはありませんか？

- ✓ 頑張っているつもりなのにあと一歩でどうしても勝てない。強い選手との違いが分からない
- ✓ いつもマッチポイントを決め切れない
- ✓ チャンスボールなのに決め切るショットが打てない
- ✓ コントロールが悪く強いショットが打てない
- ✓ ダブルスで点を取られにくいポジショニングが知りたい
- ✓ 打った後で態勢が崩れてしまい強いサーブが打てない
- ✓ ここぞという場面でボレーが決まらない
- ✓ ダブルスで相手に先にストレートを打たれてしまい、対応できない
- ✓ ダブルスで2バックされた時の動きが分からない
- ✓ ファーストサーブから主導権をにぎり、得点をとりたい
- ✓ リードしているのに逆転されてしまう
- ✓ 今の練習内容や指導内容に疑問がある
- ✓ 相手チームをどのように分析すれば良いのかわからない
- ✓ テニスの指導をどうすべきか悩んでいる

【午後】 間瀬 義和 (ませ よしかず)

所属：テニスワークス Kei

【経歴】

ヨネックス株式会社のプロ講習会を担当 (2014年～)

長崎県・大分県・熊本県・鹿児島県の高校体育連盟および中学体育連盟、宮崎県・大分県などのテニス協会の講習会を担当。

福岡リゾート&スポーツ専門学校の講師を担当 (2012年～2016年)

同校テニスコースの授業を実施。

スクール責任者 (2017年～)

キッズ大陸 よこはま中川園・さいたま与野園 担当

ルネサンステニススクールの担当 (2012年～2017年)

ルネサンステニススクールの福岡香椎および春日の担当として、レッスンを提供。

楽天ジャパンオープンキッズテニス企画実施 (2014年～)

テニス専門誌「スマッシュ」の巻頭企画の技術解説

※東京リゾート&スポーツのテニスコース第二期卒業生

【資格】

財団法人日本体育協会公認テニス教師

